

Ασφαλές *Mentoring* 'Οδηγός για ασφαλές σερφάρισμα!'





ΣΤΑΜΑΤΑ



ΚΟΙΤΑ



ΑΚΟΥ



Η σημασία του Internet

Στις μέρες μας, το **Internet** διευκολύνει ιδιαίτερα την επικοινωνία, όπως για παράδειγμα με το ηλεκτρονικό ταχυδρομείο, τις συνομιλίες άμεσων μηνυμάτων (**chat**), το messenger και τις διασκέψεις μέσω βίντεο.



Επίσης μπορούμε να χρησιμοποιήσουμε το **Internet** για να βρούμε κάθε είδους πληροφορία, όπως ειδήσεις, τοποθεσίες στο χάρτη, δρομολόγια τρένων και αεροπλάνων.



Παραδείγματα ασφαλών **ιστοσελίδων**:

<http://www.google.com>

<http://www.hotmail.com>

<http://www.peermentor.org/>



Πρέπει να είμαστε προσεκτικοί
όταν χρησιμοποιούμε το Internet



ΕΓΚΑΤΑΣΤΗΣΤΕ ANTI-VIRUS ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ



ΕΝΕΡΓΟΠΟΙΗΣΤΕ ΤΟ ΤΕΙΧΟΣ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ



ΜΙΛΗΣΤΕ ΜΟΝΟ ΜΕ ΑΝΘΡΩΠΟΥΣ ΠΟΥ ΞΕΡΕΤΕ



ΜΗΝ ΓΝΩΣΤΟΠΟΙΕΙΤΕ ΤΑ ΠΡΟΣΩΠΙΚΑ ΣΑΣ ΣΤΟΙΧΕΙΑ



ΠΡΟΣΕΞΤΕ ΤΟΥΣ ΙΟΥΣ

Οι κύριες προκλήσεις του Internet





ΣΤΑΜΑΤΑ



Μην χρησιμοποιείτε το **Internet** χωρίς να έχετε ενεργοποιήσει το 'ΤΕΙΧΟΣ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ'

Μην κανονίζετε συναντήσεις με αγνώστους

Μην γνωστοποιείτε τα προσωπικά σας δεδομένα

Δεχθείτε αρχεία μόνο από ανθρώπους που ξέρετε (παράδειγμα: παρουσιάσεις ή φωτογραφίες)



ΚΟΙΤΑ



Σημεία που πρέπει να προσέξετε:



Όταν ένα υπολογιστής είναι πιο αργός από ότι συνήθως μπορεί να έχει μολυνθεί από ιούς,
ΕΛΕΞΤΕ ΤΟΝ ΜΕ ANTI-VIRUS ΛΟΓΙΣΜΙΚΟ

Να χρησιμοποιείτε το Internet χωρίς τείχος προστασίας είναι σαν να αφήνετε το σπίτι σας με την πόρτα ανοιχτή

Όπως ένα αυτοκίνητο, έτσι και ο υπολογιστής χρειάζεται κατάλληλη συντήρηση



Να είστε σίγουροι ότι γνωρίζετε τους ανθρώπους με τους οποίους ανταλλάσσετε πληροφορίες





ΑΚΟΥ



Ακολουθήστε αυτούς τους απλούς κανόνες για να είστε **ΑΣΦΑΛΗΣ** στον υπολογιστή σας:

Χρησιμοποιείτε το μικρό σας όνομα για να σας αναγνωρίζουν οι φίλοι σας

Δίνετε τα προσωπικά σας δεδομένα μόνο σε ανθρώπους που εμπιστεύεστε

Κανονίστε συναντήσεις μόνο με ανθρώπους που εμπιστεύεστε

Δεχθείτε αρχεία μόνο από άτομα που ξέρετε



Στέλνοντας μηνύματα με ηλεκτρονικό ταχυδρομείο



Το ηλεκτρονικό ταχυδρομείο καθιστά δυνατή την αποστολή μηνυμάτων σε έναν ή και περισσότερους φίλους σας μέσα σε δευτερόλεπτα.



ΣΤΑΜΑΤΑ



Όταν στέλνετε ένα μήνυμα πρέπει να προσέχετε!!!

Να γνωρίζετε τους κανόνες ασφαλείας.





ΚΟΙΤΑ



Διαβάστε προσεκτικά τα μηνύματα που λαμβάνετε.

Αν δεν είναι από φίλους σας, μην τα ανοίξετε!!!

Αν αμφιβάλετε ... ΔΙΑΓΡΑΨΤΕ ΤΑ!

ΘΥΜΗΣΟΥ ΜΠΟΡΕΙΣ ΠΑΝΤΑ ΝΑ ΖΗΤΗΣΕΙΣ ΒΟΗΘΕΙΑ!!





Να είσαι ασφαλής

Δεχτείτε μόνο μηνύματα από άτομα που γνωρίζετε!

Επισκεφθείτε **μόνο** ασφαλείς ιστοσελίδες!

Όταν τα μηνύματα ηλεκτρονικού ταχυδρομείου περιέχουν **άγνωστα** αρχεία (για παράδειγμα, φωτογραφίες), Προσοχή! Ανοίξτε τα αρχεία μόνο αν ξέρετε τι είναι - και από που προέρχονται

Ζητήστε βοήθεια για να εγκαταστήσετε ένα **antivirus λογισμικό** ώστε να καταστήσετε τον υπολογιστή σας ασφαλή!!

Όταν δείτε προειδοποιητικά μηνύματα ζητήστε από κάποιον να σας βοηθήσει να τα διαβάσετε, που θα ξέρει τι να κάνει!

Πάντα ζητάτε βοήθεια για να αναβαθμίσετε τον υπολογιστή σας!



Γλωσσάρι

Ιός: προγράμματα που θέτουν τον υπολογιστή σας σε κίνδυνο.

Βίντεο διάσκεψη: μια ζωντανή συνομιλία μέσω Internet με εικόνα και ήχο.

Τείχος προστασίας: ασφαλές πρόγραμμα για την αποφυγή ιών από άλλους χρήστες.

Ασφαλής σύνδεση: <https://> πληροφορίες ότι η σελίδα είναι ασφαλής.

Κωδικοί πρόσβασης: οι λέξεις που διαλέγεις να έχεις σαν όνομα χρήστη και κωδικό (πληροφορίες που χρειάζεσαι για παράδειγμα ώστε να συνδέεσαι online μέσω messenger).



Χρησιμοποιώντας το Internet με ασφάλεια

Εδώ είναι μια λίστα με ιστοσελίδες που προωθούν την ασφαλή χρήση του internet από νέα και ευπαθή άτομα.

- www.peermentor.org
- www.thinkuknow.co.uk
- www.iwf.org.uk
- www.ceop.gov.uk
- www.securus-software.com
- www.fujitsu.com/uk
- www.canllaw-online.com
- www.rsc-wales.ac.uk
- www.promo-cymru.org
- www.formare.pt



συντροφιά

